

Trainer* - Kollegen*

Warum?



Jeder Trainer hat automatisch Kontakt zu anderen Trainern, entweder in seinem eigenen Verein und/oder mit Trainern aus anderen Vereinen/anderer Mannschaften. Ein respektvoller Umgang der Trainer untereinander dient dem Sportler als gutes Beispiel und fördert das Ansehen des Sports insgesamt.

Wir betrachten drei Aspekte, um die Bewertung dieser Beziehung zu erleichtern:

Ideenbörse
Respekt
Mentoring

Ideenbörse

Viele Trainer halten sich mit dem Austausch von Ideen und Methoden aus Angst vor Rivalität und Konkurrenz zurück. Dennoch liegt eine große Chance darin, sich auszutauschen und seine Ressourcen auch für andere verfügbar zu machen und damit die Entwicklung des Sportlers und des Sports generell voranzubringen.

Folgende drei Bereiche helfen, den Ideenbörse-Status in der Trainer-Kollegen Beziehung zu bewerten:

- 1) Kollegen außerhalb meiner Organisation
- 2) Kollegen innerhalb meiner Organisation
- 3) Sportentwicklung

Ideenbörse - Check

Bewerte die folgenden Aussagen mit

1 = stimmt nicht

2 = stimmt wenig

3 = stimmt mittelmäßig

4 = stimmt ziemlich

5 = stimmt sehr

Kollegen/Innen außerhalb meiner Organisation	
<i>Ich bin offen dafür, (neue) Ideen auszutauschen, die den Sportlern nützen.</i>	1 2 3 4 5
<i>Ich bin Teilnehmer / Mitglied einer Trainer Community.</i>	1 2 3 4 5
Kollegen innerhalb meiner Organisation	
<i>Wir verfügen innerhalb meiner Organisation über einen Prozess, Informationen auszutauschen.</i>	1 2 3 4 5
Sportentwicklung	
<i>Ich verstehe, dass Netzwerke und Plattformen für Ideenaustausch mit Kollegen für die Entwicklung meines Sports hilfreich sind.</i>	1 2 3 4 5
4-8 9-15 16-20 Gesamt Punktzahl	



Respekt

Respekt ist eine Art und Weise, jemanden wahrzunehmen und zu behandeln und damit Teil jeder guten Beziehung. Da die Zahl der

Trainer innerhalb einer Sportart meist überschaubar ist, ist es von Vorteil, die Kollegen respektvoll zu behandeln. Die Begegnungen innerhalb und außerhalb von Training und Wettkampf sind für alle Beteiligten dann meist angenehmer.

Folgende drei Bereiche helfen den Respekt-Status in der Trainer - Kollegen Beziehung zu ermitteln:

- 1) Anerkennung
- 2) Vorbild
- 3) Kameraderie

Respekt - Check

Bewerte die folgenden Aussagen mit

1 = stimmt nicht

2 = stimmt wenig

3 = stimmt mittelmäßig

4 = stimmt ziemlich

5 = stimmt sehr

Anerkennung	
<i>Ich erkenne die Leistung und den Erfolg anderer Trainer an.</i>	1 2 3 4 5
<i>Ich verstehe, dass die Anerkennung der Erfolge von Kollegen für alle Trainer vorteilhaft sein kann.</i>	1 2 3 4 5
Vorbild	
<i>Ich diene meinem Sportler als gutes Vorbild, indem ich anderen Trainern respektvoll begegne.</i>	1 2 3 4 5
Kameraderie	
<i>Ich schätze es, mich mit anderen Trainern auszutauschen.</i>	1 2 3 4 5
<i>Ich erfahre, dass ich durch den Austausch mit anderen Trainern mit deren moralischer und emotionaler Unterstützung rechnen kann.</i>	1 2 3 4 5
5-10 11-19 20-25 Gesamt Punktzahl	



Beim Mentoring geht es darum, die nächste Generation von Trainern auszubilden und bei Lebensveränderungen zu helfen. Wenn wir in die Karrieren und Leben anderer Menschen investieren, tragen wir zur positiven Entwicklung des Sports im Ganzen bei.

Folgende zwei Aspekte helfen bei der Bewertung des Mentoren-Status in der Trainer - Kollegen Beziehung:

- 1) Investition in die Zukunft des von Personen / des Sports
- 2) Lerngelegenheiten

Mentoring - Check

Bewerte die folgenden Aussagen mit

1 = stimmt nicht

2 = stimmt wenig

3 = stimmt mittelmäßig

4 = stimmt ziemlich

5 = stimmt sehr

Investition in die Zukunft von Personen / des Sports	
<i>Ich unterstütze und ermutige weniger erfahrene Trainer.</i>	1 2 3 4 5
<i>Ich empfinde die Investition in die Entwicklung anderer Trainer als wertvoll.</i>	1 2 3 4 5
Lerngelegenheiten	
<i>Ich biete weniger erfahrenen Trainern die Möglichkeit, in einem sicheren Umfeld zu lernen.</i>	1 2 3 4 5
<i>Ich weiß, dass der Sportler des Mentees vom Input aus einer anderen Perspektive profitiert.</i>	1 2 3 4 5
4-8 9-15 16-20 Gesamt Punktzahl	



Mentoring

Viele junge Trainer möchten lernen. Erfahrenere Trainer verfügen über wertvolles Wissen und Erfahrungen, die für das Wachstum anderer nützlich sein können.

Wie geht es weiter?

Nach dem Ausfüllen und Ermitteln der einzelnen „Ampelerggebnisse“ sind hier einige Vorschläge zum Umgang mit den Ergebnissen:

Nutze unten stehende weitere Informationen!	Suche Dir ein Forum (z.B. Trainerforum Stammtisch, fb:Trainerforum Werteoffensive...) zum Austausch
Nimm Dir Zeit für regelmäßige Fortbildungen und lies Literatur, die sich mit einer gesunden Trainer - Kollegen Beziehung beschäftigt.	 <p>Eine rote Ampelfarbe signalisiert einen dringenden Handlungsbedarf: Wir bieten Dir ein zeitlich befristetes Mentoring an.</p>
 <p>Eine gelbe Ampelfarbe zeigt, dass Du in Deiner Trainer - Kollegen Beziehung auf einem guten Weg bist. Bleib dran, um das ganze Potenzial auszuschöpfen!</p>	 <p>Eine grüne Ampelfarbe zeigt, dass Du in Deiner Trainer - Kollegen Beziehung gut aufgestellt bist. Kannst Du Dir vorstellen, Deine Fähigkeiten zeitlich befristet als Mentor einzusetzen?</p>

<https://www.dfb.de/sportl-strukturen/hennes-weisweiler-akademie/news-detail/loew-lobt-kollegen-trainer-bilden-spieler-hervorragend-aus-173026/>

<https://www.karstennoack.de/tipps-umgang-mit-schwierigen-kollegen-coaching-berlin/>

www.werteoffensive.de/trainerforum
cmueller@srsonline.de

* Der Einfachheit halber wird im gesamten Text die männliche Form verwendet; die weibliche Form ist selbstverständlich eingeschlossen.